

人心同天地 血脉似日月 耳听八方 人心同天地 人心  
耳听八方 血脉似日月 耳听八方 人心同天地 人心  
血脉似日月 耳听八方 人心同天地 人心



# PIA KEBO

耳听八方 血脉似日月 人心同天地  
耳听八方 血脉似日月 耳听八方 人心同天地 人心  
耳听八方 血脉似日月 耳听八方 人心同天地 人心  
耳听八方 血脉似日月 耳听八方 人心同天地 人心  
耳听八方 血脉似日月 耳听八方 人心同天地 人心

PRIMA LEZIONE DI PROVA GRATUITA

# 空手道 KERAPU

Arte marziale full contact di origine Giapponese che contempla l'utilizzo di pugni, calci, leve, ginocchiate e proiezioni; sia in piedi che a terra.

L'utilizzo di protezioni (bogu) permette di poter esprimere il gesto tecnico al massimo della sua potenza in tutta sicurezza.

L'armonia fra singolo e tutto e' prerogativa fondamentale di questa arte, che non e' solo strumento di difesa/offesa ma soprattutto di conoscenza del proprio corpo e di allenamento all'autocontrollo attraverso la ricerca di se stessi.

Corsi per adulti e per bambini.  
Info Eracle Sports Center: 031.535097

