

人心同天地 血脉似日月 耳听八方 人心同天地 人心
耳听八方 血脉似日月 耳听八方 人心同天地 人心
血脉似日月 耳听八方 人心同天地 人心



PIA KEBO

耳听八方 血脉似日月 人心同天地
耳听八方 血脉似日月 耳听八方 人心同天地 人心
耳听八方 血脉似日月 耳听八方 人心同天地 人心
耳听八方 血脉似日月 耳听八方 人心同天地 人心
耳听八方 血脉似日月 耳听八方 人心同天地 人心

PRIMA LEZIONE DI PROVA GRATUITA

空手道 KERAPU

Arte marziale full contact di origine Giapponese che contempla l'utilizzo di pugni, calci, leve, ginocchiate e proiezioni; sia in piedi che a terra.

L'utilizzo di protezioni (bogu) permette di poter esprimere il gesto tecnico al massimo della sua potenza in tutta sicurezza.

L'armonia fra singolo e tutto e' prerogativa fondamentale di questa arte, che non e' solo strumento di difesa/offesa ma soprattutto di conoscenza del proprio corpo e di allenamento all'autocontrollo attraverso la ricerca di se stessi.

Corsi per adulti e per bambini.
Info Eracle Sports Center: 031.535097

