



**ERAQUE
SPORTS
CENTER**
NON CONOSCE FATICA

GINNASTICA POSTURALE



+ METODO MEZIÈRES

- STRESS

- DOLORI

+ SALUTE

PRIMA LEZIONE DI PROVA GRATUITA

**GINNASTICA POSTURALE CHE
MIGLIORA LA CAPACITÀ DEL MUSCOLO DI
ALLUNGARSI ATTRAVERSO UN
LAVORO SPECIFICO SULLE CATENE
MUSCOLARI.**

COS'È

**RIDUCE LE SENSAZIONI DI DOLORE OTTENENDO UN
NETTO MIGLIORAMENTO DELLA PROPRIA
FUNZIONALITÀ, LIMITANDO IL LIVELLO DI STRESS
NEUROMUSCOLARE.**

PERCHÈ

**LE LEZIONI SI SVOLGERANNO PRESSO
ERACLE SPORTS CENTER,
VIA FITTAVOLO, 2
S.FERMO DELLA BATTAGLIA (CO)**

DOVE

INFO

**RICHIEDI MAGGIORI INFORMAZIONI SUL CORSO E
SULLE MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE PRESSO
LA RECEPTION ERACLE SPORTS CENTER,
CHIAMANDOCI AL NUMERO **031.535097** O INVIANDOCI
UNA MAIL ALL'INDIRIZZO: **INFO@ERACLESPOORTSCENTER.IT****