



# PRESCIISTICA

POTENZIAMENTO | REATTIVITÀ | RAPIDITÀ



ARRIVA PRONTO  
AL TUO APPUNTAMENTO CON LA  
MONTAGNA

PRIMA LEZIONE DI PROVA GRATUITA

# COS'È PERCHÈ È

Esercizi per una preparazione ottimale per chi si dedica alle varie discipline sciistiche. Dedicato a chi vuole arrivare pronto all'appuntamento con la montagna. Verranno abbinati esercizi di rapidità e reattività a esercizi di potenziamento muscolare.

Eracle Sports Center,  
Via Fittavolo, 2  
San Fermo della Battaglia (CO).  
Gli allenamenti si svolgeranno in Sala  
Fuoco ed è previsto anche  
l'utilizzo della Sala Fitness per  
una preparazione più completa.

# DOVE

# INFO E CONTATTI

Richiedi maggiori informazioni sul corso e sulle modalità di partecipazione presso la Reception Eracle Sports Center, chiamandoci al numero **031.535097** o inviandoci una mail all'indirizzo: [info@eraclesportscenter.it](mailto:info@eraclesportscenter.it)